

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce trebuie să știi și să faci înainte de producerea unui cutremur

- ◆ Să-ți însușești regulile minimale pentru a-ți salva viața în caz de cutremur;
- ◆ Să nu depozitezi în clădirile cu destinația de locuință materiale combustibile, explozivi sau substanțe toxice.
- ◆ Să fixezi mobilierul și alte obiecte încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul cutremurului, devenind astfel surse de pericol.
- ◆ Să ai la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor.
- ◆ Să cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile.
- ◆ Să știi și să stabilești un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.

Reguli minimale pentru a-ți salva viața în cazul producerii unui cutremur

- ◆ Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică.
- ◆ Închideți sursele de foc.
- ◆ Deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane.
- ◆ Adăpostiți-vă sub o grindă, lângă un perete de rezistentă, toc de ușa, sub birou sau o masă solidă.
- ◆ Nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul.
- ◆ Dacă sunteți pe stradă, depărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte aflate în echilibru precar, deplasați-vă cât mai departe de clădiri, feriți-vă de căderea tencuielilor, coșurilor, parapetelor, evitați aglomerația, nu alergați.
- ◆ Nu blocați străzile, lăsați cale liberă pentru mașinile salvării, pompierilor, echipelor de intervenție.
- ◆ Când sunteți în mașină (și aceasta în mers) scoateți mașina în afara carosabilului, opriți imediat și rămâneți în mașină.
- ◆ Când mașina este staționată lângă clădire, este bine să părăsiți mașina imediat și să vă îndepărtați de aceasta.
- ◆ Ascultați numai anunțurile posturilor de radio și televiziune și recomandările organelor în drept.

Ce trebuie să faci imediat după cutremur

- ◆ nu părăsi imediat locul în care te afli.
- ◆ la părăsirea locuinței luați actele de identitate, un mijloc de iluminat, un aparat de radio și obiecte personale.
- ◆ închide instalația de gaz și electrică., nu folosi foc deschis.
- ◆ dacă s-a declanșat un incendiu încearcă să-l stingi.
- ◆ anunță serviciile speciale de intervenție.
- ◆ acordă primul ajutor celor afectați.
- ◆ calmează persoanele intrate în panică sau speriate, în special copiii.
- ◆ îmbracă-te corespunzător anotimpului, după seism părăsește cu calm clădirea fără a lua lucruri inutile, verifică mai întâi scara și drumul de ieșire.
- ◆ dă prioritate celor răniți, copiilor, bătrânilor și femeilor.
- ◆ nu atinge conductorii electrici sau alte instalații electrice.
- ◆ combate zvonurile, știrile false, panica și dezordinea.
- ◆ evită, pe cât posibil, circulația pe străzi.
- ◆ ajută echipele specializate de intervenție, respectând dispozițiile acestora.

RETINETI! - uneori cutremurul poate fi urmat de replici care pot fi la fel de severe sau mai puternice decât socul inițial.

APEL UNIC PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ: 112

